

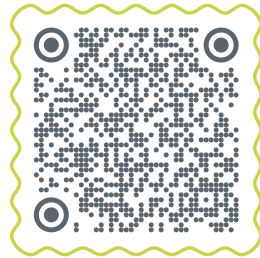
... In gesprek over cultuur en context

CULTURAL FORMULATION INTERVIEW

Cultuursensitieve zorg houdt in dat je als hulpverlener rekening houdt met hoe de cliënt de wereld, relaties, gezondheid en zorg beleeft. Elkaars perspectief beter begrijpen zorgt voor een gedeelde kijk op probleem, behandeling en herstel.

Het persoonlijke verhaal

Het Cultural Formulation Interview (CFI) helpt hulpverleners in gesprek te gaan over de cultuur, de context en het perspectief van de cliënt.



De 16 voorbeeldvragen en tips uit het basisinterview bieden hulpverleners houvast voor een gesprek rond **4 thema's**:

- 1 Hoe ziet de cliënt het probleem?
- 2 Hoe begrijpt de cliënt de oorzaak en de context?
- 3 Hoe zocht de cliënt eerder hulp en hoe werd met de klachten omgegaan?
- 4 Hoe zoekt de cliënt nu hulp?



EEN GOED GESPREK

Het CFI biedt je door zijn structuur **houvast en ondersteuning voor een open gesprek**.

Een cultuurbewuste en respectvolle houding vormt de basis: luister vooral, pas de vragen aan waar nodig, let op emoties en lichaamstaal, en houd rekening met de invloed van taalvaardigheid en van andere aanwezigen.

Het CFI draagt bij aan persoonsgerichte zorg en herstel

Het geeft belangrijke informatie en **helpt hulpverleners** om:

- De klachten binnen de (culturele) context van de cliënt te begrijpen.
- Het persoonlijke verhaal van de cliënt te leren kennen.
- Samen tot een duidelijke probleemdefinitie te komen.

En het heeft **belangrijke voordelen voor cliënten**:

- Het vertrouwen in de diagnostiek en behandeling stijgt.
- Ze voelen zich gehoord en begrepen.
- De relatie en vertrouwensband worden versterkt.

MET HET CFI AAN DE SLAG

- Je kan het inzetten bij elke cliënt, ongeacht culturele achtergrond
- Specifieke doelgroep? Gebruik de aanvullende modules (bijv. voor migranten en vluchtelingen, ouderen, jongeren, naasten, ...)
- Het basisinterview ondersteunt je tijdens de intakefase
- Doorheen de behandeling zet je onderdelen in volgens je noden