

# Studiedag 'Hou me(e) vast'

Georganiseerd door Crosslink



## Wat?

Dichtbij houden, vasthouden en niet loslaten. Vasthouden door detentie/beveiligd verblijf. Maar nog meer vasthouden door dicht bij te blijven en niet los te laten.

Crosslink Yuneco, WINGG, PANGG 0-18, LIGANT en RADAR organiseren deze studiedag in kader van de doelgroep 'Justitiële jongeren met een geestelijke gezondheidsproblematiek'.

Een dag vol inspirerende workshops, een boeiende lezing, een beklijvend ervaringsverhaal en een hoopvol debat.

Voor iedereen die werkt met de doelgroep.

Hou je me(e) vast?

## Wanneer?

**Donderdag 11 mei 2023**

## Waar?

**Diocesaan Pastoraal Centrum Mechelen**  
Frederik de Merodestraat 18  
2800 Mechelen

## Dagplanning

- **9.00-9u30 u: onthaal**
- 09u30-09u40: Warm welkom
- **09u40-11u00: Plenair gedeelte: lezing door Stef Decoene**
- 11u00-11u30: koffiepauze
- **11u30-12u45: workshop 1**
- 12u45-13u30: middagpauze
- **13u30-14u45: workshop 2**
- 14u45-15u00: koffiepauze
- **15u00-16u30: Ervaringsdeskundig, debat en afsluiting**

## Kostprijs

De studiedag kost 60 euro.

De betaling mag op rekeningnummer: **BE73 7340 4103 6160** met vermelding: **HOU ME(E) VAST + uw naam + organisatie**.

## Inschrijving

U kan inschrijven via deze link: [Studiedag: HOU ME\(E\) VAST \(google.com\)](https://www.google.com)

Maak meteen ook uw keuze voor de twee workshopmomenten.

Inschrijven kan tot 05/05/2023.

Wanneer u inschrijfmoeilijkheden hebt, gelieve dan uw contactpersoon in uw regio te contacteren.

Vlaams-Brabant: [ninke.duquet@yuneco.be](mailto:ninke.duquet@yuneco.be)

Oost-Vlaanderen: [Liesbeth.watteyn@psyche.be](mailto:Liesbeth.watteyn@psyche.be)

West-Vlaanderen: [wannes.vandendriessche@wingg.be](mailto:wannes.vandendriessche@wingg.be)

Limburg: [dries.vanderputte@ligang.be](mailto:dries.vanderputte@ligang.be)

Antwerpen: [kim.peeters@pangg0-18.be](mailto:kim.peeters@pangg0-18.be)

## Plenair gedeelte:

### Lezing door Stef Decoene

Stef Decoene is dr. in de psychologie, en criminologisch psycholoog. Hij bouwde een uitgebreide expertise op inzake het werken met volwassen en minderjarige plegers van normoverschrijdend handelen. Hij verzorgt diverse opleidingen en trainingen in criminologisch-psychologische thema's, waaronder (ontwikkeling van) psychopathie, risicotaxatie, sterktegericht What Works case formulation en management, forensische diagnostiek, en ondersteunt organisaties in hun transitie naar werkzaam delictgericht (be)handelen. Hij was docent forensische en criminologische psychologie aan de V.U.Brussel, voorzitter van de werkgroep die de verbeternota 'geblokkeerde ontwikkelingstrajecten' opstelde, en is momenteel directeur Zorg & Organisatie bij O.O.O.C Kompas.

**Over jongeren die niet vast gehouden willen worden:** Er is veel te doen over jongeren waarvan we oordelen dat hun ontwikkelingstraject naar voldragen burgerschap geblokkeerd geraakt of reeds is. Het jeugdsanctiedecreet focust aandacht op jongeren die ernstig normoverschrijdend handelen plegen, de oprichting van veilig verblijf, veilige trajecten en de recente BVR die hun werking vorm geeft op jongeren die zich radicaal onttrekken. Deze ontwikkelingen leiden tot vragen, twijfels, weerstanden, en uitdagingen die zich vaak vertalen in een gepolariseerd spreken en denken. Ook hier lijken organisaties soms de problematiek van jongeren te spiegelen, en stranden werking, organisatie van vormen van samenwerken en samen werken net bij deze jongeren die we zeggen te willen helpen 'deblokken' naar een kwaliteitsvol leven.

Hoe ontsnappen we hier aan? En welke vormen van werken zullen bijdragen aan het helpen van jongeren die niet geholpen willen worden? De lezing benoemt een aantal van de schijnbare impasses, en probeert richtingen aan te wijzen om zonder grote kleerscheuren tussen Scylla en Charybdis heen te kunnen varen.

## Workshops

Voormiddag 11u30 – 12u45

- **Outdoorthherapie**

Door Martine Rymenants en Mieke Beckers, psychologen forensische K-dienst OPZ Geel en mobiel Care team PANGG 018

Met deze workshop willen we jullie de werkwijze van ervaringsgerichte outdoorthherapie laten ervaren waarmee we sociaal-emotionele schema's triggeren en emotie- en spanningsregulatie, basiswantrouwen, angsten, laag zelfbeeld, ... behandelen. We nemen de tijd om samen stil te staan bij waarom ervaringsleren een snel en goed resultaat geeft bij onze doelgroep.

- **Hoe gaan we te werk op een FOR-K**

Door Nathalie Raes, kinder- en jeugdpsychiater in de For-K De Branding, RADAR Care en één van de netwerkpsychiaters binnen RADAR en Lore De Vlieger (Klinisch psycholoog) For-K DE Branding, Karus vzw.

Jongeren met een autismespectrumstoornis en een ernstige gedragsstoornis maken een substantieel deel uit van de doelgroep van een forensische jeugdpsychiatrische afdeling (For-K). Deze groep zorgt voor vele uitdagingen bij ouders en begeleiders in voorzieningen. We willen graag handvatten aanreiken en praktijkervaring uitwisselen in het werken met deze doelgroep. Hoe gaan we te werk op een For-K? Op welke therapeutische doelstellingen zetten we in? Welke specifieke aanpassingen zijn er nodig in de orthopedagogische/ psychotherapeutische/psychiatrische behandeling? Hoe maken we na opname een duurzame transfer naar de thuiscontext of residentieel verblijf, ambulante GGZ- of jeugdhulpverlening?

- **Praten over alcohol, drugs en gamen - inspiratiesessie voor jeugdhulpverleners**

Door Joyce Borremans en Inge Baeten, stafmedewerkers VAD, Vlaams Expertisecentrum Alcohol en andere Drugs

Met deze workshop willen we inspiratie bieden voor het omgaan met middelengebruik, gamen en gokken bij jongeren, zowel op niveau van de organisatie als in individuele contacten met jongeren. Op organisatieniveau biedt een alcohol- en drugbeleid een uitstekend kader om zowel preventief te werk te gaan als te anticiperen op probleemsituaties. Wat is een alcohol- en drugbeleid en hoe werk je dit uit op maat van je eigen organisatie? Daarnaast bieden we enkele handvatten om met jongeren in gesprek te gaan over hun middelengebruik. Een basishouding van acceptatie en samenwerking is daarin essentieel. De dualiteit tussen begrenzen en begeleiden is ook voor dit thema een rode draad.

- **Stilvallen geeft veerkracht**

Door Caroline Damman, Odisee Hogeschool

Hoe gaat het vandaag met jouw veerkracht? Welke keuzes maak je? Hoe neem je je meesterschap op? Hoe mild ben je voor jezelf? Hoe verbind je je met anderen? Je staat bij deze thema's stil en je doet inspiratie op om jouw veerkracht te versterken. Nieuwsgierig? Neem al eens een kijkje op [www.stilvallengeeftveerkracht.be](http://www.stilvallengeeftveerkracht.be).

- **De werkbaarheid van existentieel perspectief binnen de voorstructurering. Bijstaan zonder 'vast' te houden.**

Door Jean-Luc Kaberghe, teamcoördinator bij 'De Vuurvogel', een dienst binnen CIDAR vzw te Kortenberg waar intensieve contextbegeleiding voor jongeren tot achttien jaar geboden wordt.

De doelgroep van "De Vuurvogel" situeert zich in de grensgebieden en grijze zones van de jeugdhulp. Kenmerkend voor de jongeren uit de doelgroep van "De Vuurvogel", is dat de escalatie van hun probleemgedrag parallel loopt met escalaties in de maatschappelijke reacties hierop, die uiteindelijk uitmonden in spiralen van uitsluiting. De uitsluiting concretiseert zich dikwijls als een feitelijke ontzegging van de toegang tot hulpverlening, begeleiding of bemiddeling en als een feitelijke ontzegging tot de toegang tot vorming of onderwijs, of georganiseerde vrijetijdswereld. In deze workshop wordt vanuit de praktijk van intensieve contextbegeleiding een kritische blik geworpen op de theorie over het werken deze doelgroep en gekeken hoe de subjectieve zingeving de motor kan zijn voor het werk.

## Workshops

Namiddag 13u30 – 14u45

- **Good lives model**

Door Steve Van Velthoven, coördinator Asterisk en teamverantwoordelijke Netwerk GT arr. Antwerpen, CAW Antwerpen

"Offenders want the possibility of better lives, not simply the promise of less harmful ones!" Deze zin vat het hele Good Lives Model perfect samen. Asterisk (ambulant forensisch team binnen CAW Antwerpen) laat zich in haar heel aanbod sterk door dit model inspireren. In haar workshop lichten Asterisk-medewerkers een tipje van de sluier op. Hoe dit net in zijn werk gaat en hoe dit zich in de praktijk vertaalt ontdekt u dan.

- **Van vasthouden tot houvast worden**

Door Heem vzw, een tijdelijke verblijfplaats voor 12 jongens en 6 meisjes in Sint Truiden. We voorzien in veilig verblijf voor Limburgse jongeren die geblokkeerd zijn in hun ontwikkeling, vaak omwille van een combinatie aan factoren.

De opdracht van Heem is veilig verblijf organiseren voor jongeren in verontrustende situaties. Waar kiezen voor restrictie vaak de voor de hand liggende optie lijkt, durven we in Heem net te kiezen voor het creëren van kansen en mogelijkheden. Op die manier willen we de houvast of steun betekenen die jongeren nodig hebben om veilige keuzes te leren maken.

In een interactieve workshop voorzien we dialoog tussen jullie verwachtingen en onze visie en ervaringen. Als resultaat hopen we in verbinding elkaar te inspireren.

- **Trauma sensitief handelen. De ontwikkeling van het brein als leidraad**

Door Romina Cuadros Perez, psycholoog, contextueel therapeut, team-begeleider bij OBC Espero -TerWende en NMT-trainer. Ze maakt deel uit van het Kiem Team, een complementair team van ervaren experts die werken rond trauma en herstel.

Je wordt meegenomen in de boeiende wereld van de neurobiologie en krijgt de basisprincipes van de ontwikkeling van het brein mee. De impact van trauma en verwaarlozing op de ontwikkeling van het brein en de vertaling ervan in het gedrag wordt geïllustreerd. "Connectedness allows people to heal. Hoe beter we begrijpen wat het effect is van trauma, hoe beter we begrijpen wat jongeren nodig hebben en hoe we echt met hen in verbinding kunnen gaan (NMT, Neurosequentieel Model van Therapie van Bruce Perry)"

- **Een positief perspectief**

Door Kompas+ (KetenOndersteuning Minderjarige Plegers Antwerpen Stad Plus), een ketenaanpak waarbij partners uit verschillende sectoren (politie/justitie, jeugdadvocatuur, onderwijs, zorg/welzijn, bestuur) nauw samenwerken met als doel een intensieve, langdurige opvolging en ondersteuning te bieden aan jonge plegers van delicten.

Een casusregisseur neemt een coördinerende rol op en monitort het hulpverleningstraject. Samen met de jongere en de ouders maken ze bij opstart een plan van aanpak op waarbij het doel is het stoppen of voorkomen van delictplegen door oa een positief perspectief in de

voornaamste levensdomeinen na te steven. Het bieden van zorgcontinuïteit is hierbij een belangrijk streefdoel. De trajecten zijn van onbepaalde duur en lopen dus door tot in de meerderjarigheid, de casusregisseur zal waar nodig dus ook verbinding leggen met volwassenhulpverlening alsook andere sectoren zoals wonen en werken.

De KOMPAS+ psychologen bieden psychologische ondersteuning aan jongeren en /of ouders op zeer laagdrempelige, direct inzetbare en flexibele wijze. Behalve begeleidingen is een belangrijk deel van hun aanwezigheid in KOMPAS+ expertisedeling & het bieden van consult wat betreft het GGZ luik.

Tijdens de workshop wordt een beknopt beeld van de ontstaansgeschiedenis gegeven alsook het theoretisch kader om van daaruit langer stil te staan bij concrete casuïstiek.

- **Good practices**

Door kinderpsychiater Sarah-Ann Van Lysebeth, For-K De Patio Kortrijk en Mobiel team WINGG.

Een verhaal over re-integratie en vasthouden van een jongere vanuit de For K afdeling.

## Ervaringsverhaal en debat

**Nick de Ridder** brengt zijn persoonlijk verhaal.

Daarna neemt hij samen met Lieve Meheus, Evelien Dobbelaere, Saskia Van Nieuwenhove en Stef Decoene onder leiding van moderator Kris Martens deel aan een boeiend debat.

**Nick De Ridder:** ervaringsdeskundige, talentcoach Bijzondere jeugdzorg, auteur, Getup management (music), Buddycoach Bijzondere jeugdzorg, Oprichter vzw Rebron, Re-integratie coach

**Lieve Meheus:** procureur des Konings, sectiechef Jeugd en gezin parket Antwerpen afdeling Mechelen

**Saskia Van Nieuwenhove:** journaliste gespecialiseerd in jeugdzorg en -beleid en bezielster van Klaprozen vzw

**Evelien Dobbelaere:** RADAR Care coördinator, psychotherapeute

**Stef Decoene:** Dokter in de psychologie en criminologisch psycholoog, expert inzake het werken met volwassen en minderjarige plegers van normoverschrijdend handelen, opleider en trainer in criminologisch-psychologische thema's, waaronder (ontwikkeling van) psychopathie, risicotaxatie, sterktegericht What Works case formulation en management, forensische diagnostiek. Ondersteuner van organisaties in hun transitie naar werkzaam delictgericht (be)handelen. Voorheen docent forensische en criminologische psychologie aan de V.U.Brussel en voorzitter van de werkgroep die de verbeternota 'geblokkeerde ontwikkelingstrajecten' opstelde. Momenteel directeur Zorg & Organisatie bij O.O.O.C Kompas.

**Kris Martens:** klinisch psycholoog, psychotherapeut in de gedragstherapie – phd, moderator